

HIER bespaargids

De 15 beste tips om op je stookkosten te besparen!



hier

Iedereen slim met energie

Thuis, in de buurt en op het werk. HIER helpt je!

Iedereen slim met energie!

Wanneer je **slim** met energie omgaat, kun je jouw **energierekening** flink **verlagen**. En wist je dat energie besparen helemaal niet moeilijk of tijdrovend hoeft te zijn?

In deze **praktische gids** geven we je **15 tips** waardoor je thuis je stookkosten kan verlagen. Meer tips, handige tools en informatie vind je op [HIER.nu](https://www.hier.nl)

Bedragen in deze gids zijn gebaseerd op een gasprijs van €1,45 per m³ en een stroomprijs van €0,40 per kWh.



Iedereen slim met energie. HIER helpt je!



Makkelijk en snel

Met kleine aanpassingen kun je een groot verschil maken. We delen onze beste tips.



Iedereen slim met energie. **HIER** helpt je!

1

Plaats tochtstrips en een brievenbusborstel



Bekijk hier hoe je eenvoudig zelf tochtstrips aanbrengt.

hier

Veel warmte in huis gaat verloren door kieren bij ramen, deuren en de aansluiting met het dak. Met tochtstrips en een brievenbusborstel voorkom je dat koude lucht naar binnen waait. Dat kan jaarlijks zo'n €100 schelen én de verwarming kan vaak een graadje lager.

Ga je kieren en naden dichten? Let wel op dat je jouw woning voldoende ventileert voor genoeg frisse lucht. Zonder goede ventilatie wordt de lucht in huis bijvoorbeeld te vochtig en kan er schimmel ontstaan.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

2 Zet je cv-ketel op 60 graden



Bekijk hier hoe je jouw cv-ketel op 60 graden zet

hier

Je kan je gasrekening flink verlagen met de instelling van je cv-ketel. Het verwarmingswater van de meeste cv-ketels staat standaard op 80°C, maar werkt efficiënter op 60°C. Je cv-ketel hoeft minder hard te werken terwijl je huis prima wordt verwarmd. Dit scheelt je ongeveer €85 per jaar.

Wordt je huis toch niet meer goed warm? Je zet de temperatuur net zo makkelijk weer omhoog.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

3

Zet je cv-ketel op eco-stand



Lees hier hoe je een cv-ketel op eco-stand zet

hier

Ben je jouw cv-ketel op 60 graden aan het zetten? Bekijk dan ook even of jouw ketel een eco-stand heeft voor het tapwater.

Met de comfortstand heb je altijd zo snel mogelijk warm water. Dat klinkt natuurlijk goed, maar het kost wel extra energie. En in de praktijk scheelt dit soms maar een paar seconden met de eco-stand. Als je ketel op eco staat, dan begint het verwarmen pas als je warm water nodig hebt. Probeer het daarom een tijdje uit en kijk of het bevalt.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

4

Bespaar gas met een radiatorventilator



Bekijk hier hoe je zelf een radiatorventilator installeert

hier

Als je energie wil besparen en toch een warm huis wil, kan een radiatorventilator je daarbij helpen. Je plaatst de radiatorventilator onder je radiator. Hij zorgt ervoor dat de warme lucht versneld de kamer in wordt geblazen. Hierdoor geeft je radiator meer warmte af en werkt je ketel efficiënter.

Gemiddeld kun je met radiatorventilatoren tot zo'n 20% besparen op je energiekosten.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

5

Zet je de verwarming een graadje lager

Zo stel je het aandraaien van je verwarming uit

hier

Draag een fijne dikke trui en investeer eventueel in een pitzzak of elektrisch dekentje. Zo kan de thermostaat een graadje omlaag! Dat bespaart €170 per jaar.

Verwarm daarnaast alleen ruimtes waar je ook echt bent en houdt ramen en deuren dicht. Dat scheelt je gemiddeld €450 per jaar!

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

6 Isoleer de cv-leiding



Klik hier voor meer tips om te besparen met je cv-ketel

hier

Cv-leidingen die niet geïsoleerd zijn verliezen hun warmte, vooral als deze door niet gebruikte, koude ruimtes lopen.

Je cv-leidingen isoleren is gemakkelijk zelf te doen, het materiaal is in elke bouwmarkt te koop en het aanbrengen is erg eenvoudig.

Iedereen slim met energie. **HIER** helpt je!

7

Bespaar met een slimme thermostaat



Lees hier meer over een slimme thermostaat

hier

Wist je dat je zo'n €75 per jaar kan besparen door je verwarming een uur voor je naar bed gaat uit te zetten? Meestal blijft je huis nog lang genoeg warm. Met een slimme of klokthermostaat hoef je niet meer te onthouden om je verwarming uit te zetten en bespaar je automatisch.

Daarnaast passen sommige slimme thermostaten zich automatisch aan op het weer én jouw verwarmingsgedrag. Het verschilt per thermostaat hoeveel handige functies je erbij krijgt.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

8

Breng radiatorfolie aan



Bekijk hier hoe je makkelijk radiatorfolie aanbrengt

hier

Wist je dat een radiator ook warmte afgeeft aan de achterkant? Een deel van de warmte trekt in de muur.

Met radiatorfolie zorg je ervoor dat vrijwel alle stralingswarmte die de radiatoren afgeven, in de woning blijft. Dit bespaart je jaarlijks 15 euro per m² radiatorfolie.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

9 Breng isolerende kozijnfolie aan



Bekijk hier hoe je
kozijnfolie aanbrengt!

hier

Isolerende kozijnfolie is een goedkope en makkelijke manier om in de winter energie te besparen. Het is een plasticfolie die je voor je ramen plakt, met een stukje lucht ertussen. Je creëert daardoor een extra isolerende laag.

Natuurlijk kan het voor de lage prijs niet tippen aan écht isolatieglas, maar het bespaart je dan ook een paar duizend euro op de aanschafprijs.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!



Check hoe jouw buren energie besparen!

Wist je dat jouw buren al veel besparen op hun energierekening? In het SlimmeBuren overzicht delen ze hun tips en ervaringen! Onafhankelijk én helemaal gratis.

[Check het hier!](#)



Iedereen slim met energie. **HIER** helpt je!



Warm water besparen

Warm water is zo'n 6 keer duurder dan koud water, want er is energie nodig om het water te verwarmen.



Iedereen slim met energie. **HIER** helpt je!

10

Gebruik een besparende douchekop

Lees hier meer over een besparende douchekop.

hier

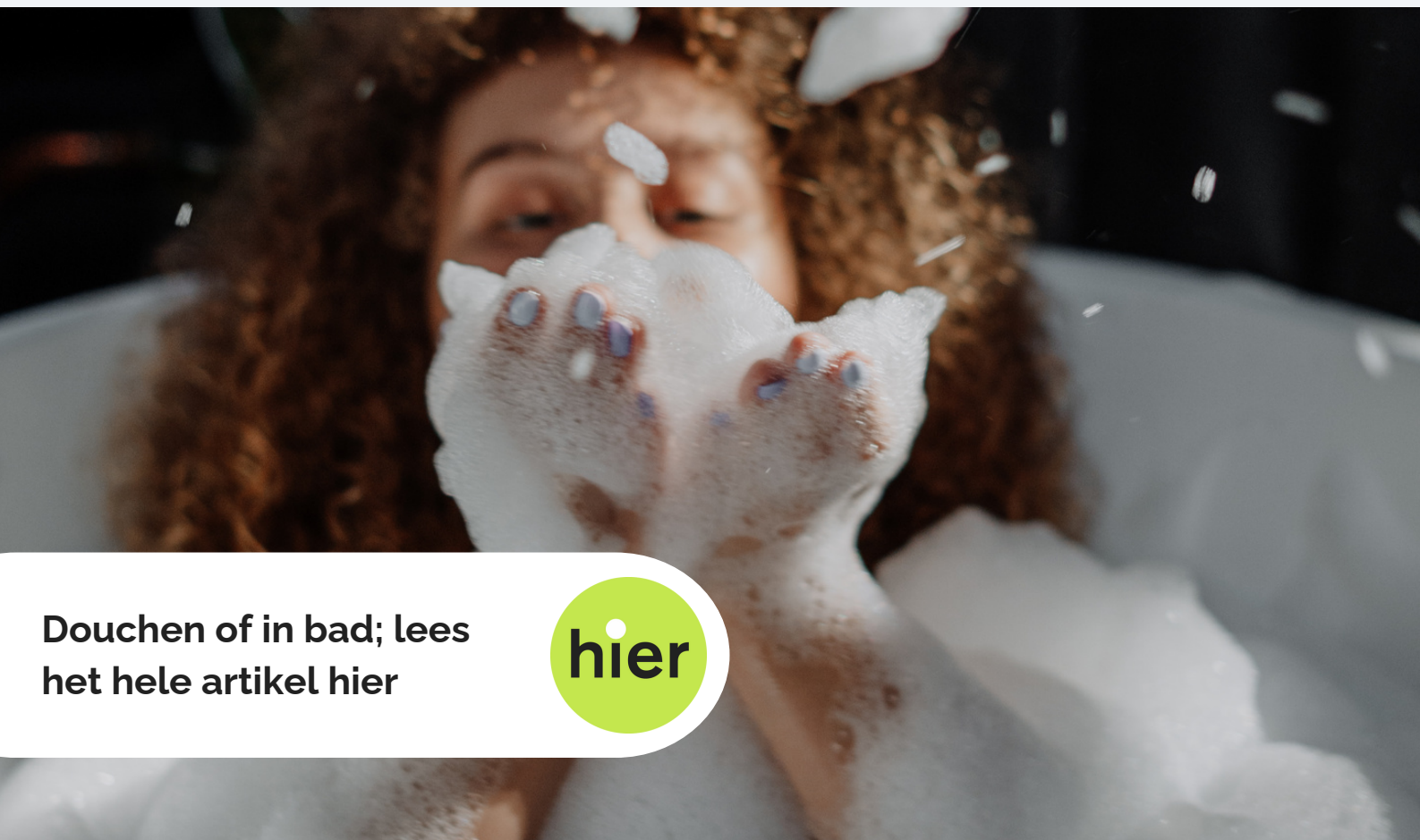
Wist je dat zo'n 80% van al het warme water dat je thuis gebruikt door je douche stroomt? Een waterbesparende douchekop kan je helpen met het verminderen van jouw warm water verbruik. Er stroomt minder water per minuut uit zo'n douchekop. Het comfort is daarentegen voor veel mensen prima. In bijna de helft van de badkamers hangt er dan ook al een.'

Met een waterbesparende douchekop bespaar je €60 per jaar per persoon die 7,5 minuut doucht.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

11

Kort douchen of lang in bad



Douchen of in bad; lees het hele artikel hier

[hier](#)

In bad gaan is heerlijk, maar kost veel water in één keer. Een douche kun je timen en zo kort maken als je zelf wil.

De beste keuze is dus een korte douchebeurt met een waterbesparende douchekop! Ben je van plan om uitgebreid de tijd te nemen? Dan kan een bad weer een betere keuze zijn.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

12 Zet een muziekwekker

Doe hier inspiratie op voor leuke meezingers!

hier

Korter douchen is lastig, vooral als het buiten koud is. Een leuke douchetimer kan je hierbij helpen. Zet één lang of twee leuke nummers op, zing hard mee en stop met douchen als deze zijn afgelopen.

Door 5 minuten korter te douchen kan je jaarlijks €100 per persoon besparen. Zelfs met een waterbesparende douchekop!

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

13

Laat de kraan niet stromen



Lees hier meer over het besparen van water

hier

Zet de kraan even uit, of wat zachter tijdens andere activiteiten. Bijvoorbeeld wanneer je je benen scheert, je haren aan het insoppen bent, of tijdens het poetsen van je tanden.

Ook in de keuken laten we allemaal de kraan wel eens langer stromen dan nodig, bijvoorbeeld tijdens het afwassen. In dat geval kan je beter een teil gebruiken om het water in op te vangen.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!



Is jouw groene stroom wel écht groen?

Soms wordt stroom verkocht onder de naam groene stroom. Controleer met de Groene stroom checker of jouw stroom wel écht groen is!

Doe de check!



Iedereen slim met energie. HIER helpt je!



Besparen tijdens het koken

Er zijn verschillende trucjes die je kan toepassen tijdens het koken waarmee je energie kan besparen.



Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

14

Gebruik een pannendecksel



Lees hier 5 tips om bewust te koken

hier

Je kunt bij het bereiden van je eten rekening houden met de kookmethode en de bereidingstijd. Zo zorgt een deksel op de pan ervoor dat de warmte langer in de pan blijft. Hierdoor hoeft je eten minder lang verwarmd te worden.

Gebruik daarnaast niet te veel water om je pasta, rijst of groenten in te koken. Hoe meer water er in de pan zit, hoe meer energie het kost om de pan op te warmen.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!

15

Gebruik de juiste pit



Bekijk de voordelen van een inductiekookplaat



Zorg ervoor dat je tijdens het koken geen grotere pit gebruikt dan de onderkant van je pan. Met een vlamverdeler zorg je ervoor dat de hitte nog beter over de pan wordt verspreid.

Wanneer de vlam van je kooktoestel onder de pan vandaan komt, warmt hij de pan niet meer efficiënt op. Ditzelfde geldt ook voor elektrische kookplaten.

Iedereen slim met energie. HIER helpt je!



HIER helpt je slimme keuzes te maken die ook goed zijn voor het klimaat. Of je nu in huis aan de slag wil, met de buurt zelf energie gaat opwekken of de CO₂-uitstoot op het werk wil verminderen.

**Meer bespaartips?
Kijk op www.HIER.nu**

Iedereen slim met energie

Thuis, in de buurt en op het werk. HIER helpt je!